

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ №51

А.А.Ахтямова А.А.Ахтямова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
старшая группа №2

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.15 – 7.40	Утренняя прогулка			
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.			
8.00 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.15 – 8.35	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
Подготовка к образовательной деятельности				
9.35 – 9.45 / 10.45 – 11.45	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.10
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.45 – 10.10 – ПЛАВАНИЕ – 1П 10.20 – 10.45 – ТАТ.ЯЗ – 2П	9.00 – 9.25 – ФЭМП 9.35 – 10.00 – МУЗО	9.00 – 9.25 – ФИЗО (З) 9.35 – 10.00 – АПП/ЛЕПКА	9.00 – 9.25 – РР 10.50 – 11.15 – ФИЗО В	9.10 – 9.35 – МУЗО 9.45 – 10.10 – ФЦКМ
Второй завтрак				
9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.35 – 9.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Одевание				
8.35 – 8.45	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.35 – 9.45	10.10 – 10.20
Прогулка				
8.45 – 9.25	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	9.45 – 11.40	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.				
9.25 – 9.35	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.55 – 12.25	Обед			
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.35 – 15.05	Сон дневной			
15.05 – 15.15	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.15 – 15.25	Подготовка к образовательной деятельности			
15.25 – 15.50 – РР	15.25 – 15.50 – Рисование	Татар.язык (по подгр) 15.25 – 15.50 16.00 – 16.25	15.25 – 15.50 – Рисование	–
Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.				
15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	–	15.50 – 16.25	15.25 – 16.25
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.35 – 16.55	Ужин			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			